

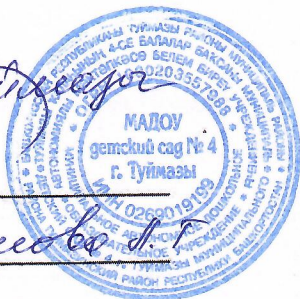
Согласовано:

*М.А. Довдат*

Заведующий

*Г.А. Аминев*

«*02*» *марта* 2026 г.



Утверждаю

Генеральный директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



«*02*» *марта* 2026 г.

**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ г. ТУЙМАЗЫ**  
**с 3 до 7 лет**  
**(весенне-летний период)**

# **Меню приготавливаемых блюд**

Рацион: Сад Весна - Лето 2026 г.

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Вес блюда    | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------|
|                      |                                      |              | Белки            | Жиры      | Углеводы   |                         |             |
| Завтрак              | Макаронные изделия отварные 150/5    | 150/5        | 6                | 4         | 33         | 196                     | 332,16      |
|                      | Чай с сахаром, лимоном )))*          | 200/7        |                  |           | 7          | 31                      | 686,05      |
|                      | Бутерброд с маслом ))                | 30/5         | 2                | 4         | 15         | 105                     | 1,08        |
|                      | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>397</b>   | <b>8</b>         | <b>8</b>  | <b>55</b>  | <b>332</b>              |             |
| 2 Завтрак            | Сок нат.)                            | 150          | 1                |           | 15         | 69                      | 63,02       |
|                      | <b>Итого за 2 Завтрак</b>            | <b>150</b>   | <b>1</b>         |           | <b>15</b>  | <b>69</b>               |             |
| Обед                 | Морковь отварная 60гр                | 60           | 1                |           | 3          | 17                      | 770,03      |
|                      | Суп картофельный с пшенной крупой )) | 200          | 2                | 3         | 16         | 95                      | 138,03      |
|                      | Рагу из овощей с мясом 150гр         | 150          | 12               | 14        | 11         | 217                     | 7,1         |
|                      | Компот из сухофруктов )))*           | 200          | 1                |           | 21         | 85                      | 639,04      |
|                      | Хлеб ржаной для детского питания.    | 30           | 2                |           | 13         | 63                      | 199,03      |
|                      | Хлеб пшеничный для детского питания. | 30           | 2                |           | 12         | 62                      | 70,5        |
|                      | <b>Итого за Обед</b>                 | <b>670</b>   | <b>20</b>        | <b>17</b> | <b>76</b>  | <b>539</b>              |             |
| Полдник              | Булочка сдобная 50гр                 | 50           | 4                | 4         | 26         | 159                     | 117,01      |
|                      | Кисель с витаминами +*               | 200          |                  |           | 24         | 95                      | 2,23        |
|                      | <b>Итого за Полдник</b>              | <b>250</b>   | <b>4</b>         | <b>4</b>  | <b>50</b>  | <b>254</b>              |             |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1 467</b> | <b>33</b>        | <b>29</b> | <b>196</b> | <b>1194</b>             |             |

Рацион: Сад Весна - Лето 2026 г.

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи         | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Суп молочный с рисовой крупой 180    | 180       | 6                | 7    | 19       | 169                     | 161,13      |
|                    | Кофейный напиток на молоке ))*       | 200       | 3                | 3    | 13       | 93                      | 692,03      |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания. | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
| Итого за Завтрак   |                                      | 410       | 11               | 10   | 44       | 324                     |             |
| 2 Завтрак          |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Фрукты))                             | 150       | 1                | 1    | 15       | 71                      | 67,04       |
| Итого за 2 Завтрак |                                      | 150       | 1                | 1    | 15       | 71                      |             |
| Обед               |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Суп картофельный с клецками ))       | 200/30    | 2                | 4    | 16       | 104                     | 151,01      |
|                    | Котлеты рыбные 50гр                  | 50        | 8                | 6    | 7        | 112                     | 388,25      |
|                    | Картофельное пюре 150гр              | 150       | 3                | 5    | 20       | 137                     | 520,17      |
|                    | Соус томатный 30гр                   | 30        |                  | 1    | 2        | 22                      | 23,01       |
|                    | Напиток лимонный ))*                 | 200       |                  |      | 10       | 42                      | 699,03      |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания. | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания.    | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
| Итого за Обед      |                                      | 720       | 17               | 16   | 80       | 542                     |             |
| Полдник            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Плюшка Новомосковская )              | 50        | 4                | 4    | 28       | 162                     | 87          |
|                    | Чай с сахаром ))*                    | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
| Итого за Полдник   |                                      | 250       | 4                | 4    | 33       | 183                     |             |
| Итого за день      |                                      | 1 530     | 33               | 31   | 172      | 1120                    |             |

Рацион: Сад Весна - Лето 2026 г.

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи         | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                         |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша пшеничная молочная жидкая 180/5    | 180/5     | 7                | 8    | 32       | 226                     | 510,3       |
|                    | Чай с сахаром, молоком ))*              | 200       | 2                | 2    | 7        | 51                      | 685,09      |
|                    | Бутерброд с сыром ))                    | 30/12     | 5                | 3    | 15       | 110                     | 1,04        |
|                    |                                         | 427       | 14               | 13   | 54       | 387                     |             |
| Итого за Завтрак   |                                         |           |                  |      |          |                         |             |
| 2 Завтрак          | Сок нат.)                               | 150       | 1                |      | 15       | 69                      | 63,02       |
|                    |                                         | 150       | 1                |      | 15       | 69                      |             |
| Итого за 2 Завтрак |                                         |           |                  |      |          |                         |             |
| Обед               | Суп крестьянский с рисовой крупой 200гр | 200       | 2                | 4    | 10       | 87                      | 138,21      |
|                    | Фрикадельки из кур 70/5 (филе)          | 70/5      | 2                | 5    | 6        | 81                      | 451,32      |
|                    | Макаронные изделия отварные 150/5       | 150/5     | 6                | 4    | 33       | 196                     | 332,16      |
|                    | Соус томатный 30гр                      | 30        |                  | 1    | 2        | 22                      | 23,01       |
|                    | Компот из свежих яблок ))*              | 200       |                  |      | 12       | 51                      | 631,03      |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания.    | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания.       | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
|                    |                                         | 720       | 14               | 14   | 88       | 562                     |             |
| Итого за Обед      |                                         |           |                  |      |          |                         |             |
| Полдник            | Булочка Домашняя/+                      | 70        | 5                | 9    | 43       | 277                     | 273,1       |
|                    | Чай с сахаром ))*                       | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
|                    |                                         | 270       | 5                | 9    | 48       | 298                     |             |
| Итого за Полдник   |                                         |           |                  |      |          |                         |             |
| Итого за день      |                                         |           |                  |      |          |                         |             |
|                    |                                         | 1 567     | 34               | 36   | 205      | 1316                    |             |

Рацион: Сад Весна - Лето 2026 г.

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи         | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Каша молочная манная жидкая 180/5    | 180/5     | 7                | 10   | 30       | 236                     | 311,14      |
|                    | Чай с сахаром, молоком ))*           | 200       | 2                | 2    | 7        | 51                      | 685,09      |
|                    | Бутерброд с маслом ))                | 30/5      | 2                | 4    | 15       | 105                     | 1,08        |
| Итого за Завтрак   |                                      | 420       | 11               | 16   | 52       | 392                     |             |
| 2 Завтрак          |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Компот из сухофруктов ))*            | 200       | 1                |      | 21       | 85                      | 639,04      |
|                    | Кондитерское изделие 15              | 15        | 1                | 3    | 10       | 68                      | 69,26       |
| Итого за 2 Завтрак |                                      | 215       | 2                | 3    | 31       | 153                     |             |
| Обед               |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Щи из св. капусты и картофелем 180гр | 180       | 1                | 4    | 6        | 68                      | 124,14      |
|                    | Гуляш из кур ))                      | 70        | 14               | 16   | 5        | 219                     | 487,02      |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая 150/4     | 150/4     | 8                | 5    | 35       | 224                     | 302,73      |
|                    | Напиток из плодов шиповника 200гр    | 200       | 1                |      | 27       | 111                     | 699,06      |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания.    | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания. | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
| Итого за Обед      |                                      | 664       | 28               | 25   | 98       | 747                     |             |
| Полдник            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Лепешки сметанные ))                 | 60        | 5                | 9    | 37       | 248                     | 89,02       |
|                    | Кефир ))*                            | 200/7     | 6                | 6    | 15       | 146                     | 698,1       |
| Итого за Полдник   |                                      | 267       | 11               | 15   | 52       | 394                     |             |
| Итого за день      |                                      | 1 566     | 52               | 59   | 233      | 1686                    |             |

Рацион: Сад Весна - Лето 2026 г.

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи         | Наименование блюда                            | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                               |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            |                                               |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Каша молочная "Дружба" ))                     | 200/5     | 6                | 10   | 22       | 205                     | 311,05      |
|                    | Какао с молоком )))*                          | 200       | 3                | 4    | 12       | 95                      | 693,04      |
|                    | Бутерброд с маслом ))                         | 30/5      | 2                | 4    | 15       | 105                     | 1,08        |
| Итого за Завтрак   |                                               | 440       | 11               | 18   | 49       | 405                     |             |
| 2 Завтрак          |                                               |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Сок нат.)                                     | 150       | 1                |      | 15       | 69                      | 63,02       |
| Итого за 2 Завтрак |                                               | 150       | 1                |      | 15       | 69                      |             |
| Обед               |                                               |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Суп картофельный с бобовыми и гречками 180/15 | 180/15    | 6                | 4    | 23       | 153                     | 134,23      |
|                    | Плов из курицы 150гр                          | 150       | 14               | 18   | 24       | 320                     | 492,03      |
|                    | Компот из свежих яблок )))*                   | 200       |                  |      | 12       | 51                      | 631,03      |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания.             | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
| Итого за Обед      |                                               | 575       | 22               | 22   | 72       | 587                     |             |
| Полдник            |                                               |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания.          | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|                    | Макаронные изделия отварные 150/5             | 150/5     | 6                | 4    | 33       | 196                     | 332,16      |
|                    | Чай с сахаром )))*                            | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
| Итого за Полдник   |                                               | 385       | 8                | 4    | 50       | 279                     |             |
| Итого за день      |                                               | 1 550     | 42               | 44   | 186      | 1340                    |             |

| Прием пищи    | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Плов с изюмом 200гр                          | 200       | 5                | 18   | 52       | 387                     | 328,08      |
|               | Чай с сахаром, лимоном )))*                  | 200/7     |                  |      | 7        | 31                      | 686,05      |
|               | Бутерброд с маслом ))                        | 30/5      | 2                | 4    | 15       | 105                     | 1,08        |
|               | Итого за Завтрак                             | 442       | 7                | 22   | 74       | 523                     |             |
| 2 Завтрак     | Сок нат.)                                    | 150       | 1                |      | 15       | 69                      | 63,02       |
|               | Итого за 2 Завтрак                           | 150       | 1                |      | 15       | 69                      |             |
| Обед          | Свекла отварная 60гр                         | 60        | 1                |      | 4        | 21                      | 564,04      |
|               | Суп картофельный с макаронными изделиями* )) | 200       | 2                | 2    | 19       | 101                     | 140,03      |
|               | Жаркое по домашнему )                        | 150       | 15               | 14   | 20       | 257                     | 436,06      |
|               | Компот из сухофруктов )))*                   | 200       | 1                |      | 21       | 85                      | 639,04      |
|               | Хлеб ржаной для детского питания.            | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
|               | Итого за Обед                                | 640       | 21               | 16   | 77       | 527                     |             |
| Полдник       | Каша пшеничная молочная жидкая 180/5         | 180/5     | 7                | 8    | 32       | 226                     | 510,3       |
|               | Хлеб пшеничный для детского питания.         | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|               | Чай с сахаром )))*                           | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
|               | Итого за Полдник                             | 415       | 9                | 8    | 49       | 309                     |             |
| Итого за день |                                              | 1 647     | 38               | 46   | 215      | 1428                    |             |

| Прием пищи    | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                         |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Суп молочный с макаронными изделиями )) | 200       | 8                | 8    | 22       | 192                     | 160,01      |
|               | Какао с молоком )))*                    | 200       | 3                | 4    | 12       | 95                      | 693,04      |
|               | Хлеб пшеничный для детского питания.    | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|               | Итого за Завтрак                        | 430       | 13               | 12   | 46       | 349                     |             |
| 2 Завтрак     | Фрукты)))                               | 150       | 1                | 1    | 15       | 71                      | 67,04       |
|               | Итого за 2 Завтрак                      | 150       | 1                | 1    | 15       | 71                      |             |
| Обед          | Уха с крупой 200                        | 200/20    | 6                | 3    | 14       | 102                     | 181,06      |
|               | Гуляш из кур ))                         | 70        | 14               | 16   | 5        | 219                     | 487,02      |
|               | Картофельное пюре 150гр                 | 150       | 3                | 5    | 20       | 137                     | 520,17      |
|               | Напиток лимонный )))*                   | 200       |                  |      | 10       | 42                      | 699,03      |
|               | Хлеб ржаной для детского питания.       | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
|               | Хлеб пшеничный для детского питания.    | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|               | Итого за Обед                           | 700       | 27               | 24   | 74       | 625                     |             |
| Полдник       | Булочка сдобная 50гр                    | 50        | 4                | 4    | 26       | 159                     | 117,01      |
|               | Чай с сахаром )))*                      | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
|               | Итого за Полдник                        | 250       | 4                | 4    | 31       | 180                     |             |
| Итого за день |                                         | 1 530     | 45               | 41   | 166      | 1225                    |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Каша ячневая молочная вязкая ))*     | 180/5     | 7                | 10   | 28       | 226                     | 44,03       |
|                    | Кофейный напиток на молоке ))*       | 200       | 3                | 3    | 13       | 93                      | 692,03      |
|                    | Бутерброд с сыром ))                 | 30/12     | 5                | 3    | 15       | 110                     | 1,04        |
| Итого за Завтрак   |                                      | 427       | 15               | 16   | 56       | 429                     |             |
| 2 Завтрак          |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Компот из сухофруктов ))*            | 200       | 1                |      | 21       | 85                      | 639,04      |
|                    | Кондитерское изделие 15              | 15        | 1                | 3    | 10       | 68                      | 69,26       |
| Итого за 2 Завтрак |                                      | 215       | 2                | 3    | 31       | 153                     |             |
| Обед               |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Рассольник ленинградский 180гр       | 180       | 2                | 4    | 11       | 94                      | 132,29      |
|                    | Рагу из птицы 180гр                  | 180       | 13               | 12   | 16       | 223                     | 7,16        |
|                    | Напиток из плодов шиповника 200гр    | 200       | 1                |      | 27       | 111                     | 699,06      |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания.    | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания. | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
| Итого за Обед      |                                      | 620       | 20               | 16   | 79       | 553                     |             |
| Полдник            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Плюшка Новомосковская )              | 50        | 4                | 4    | 28       | 162                     | 87          |
|                    | Чай с сахаром, молоком ))*           | 200       | 2                | 2    | 7        | 51                      | 685,09      |
| Итого за Полдник   |                                      | 250       | 6                | 6    | 35       | 213                     |             |
| Итого за день      |                                      | 1 512     | 43               | 41   | 201      | 1348                    |             |

Рацион: Сад Весна - Лето 2026 г.

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи         | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Каша рисовая молочная жидкая ))      | 200/5     | 5                | 8    | 28       | 204                     | 311,02      |
|                    | Чай с сахаром, молоком ))*           | 200       | 2                | 2    | 7        | 51                      | 685,09      |
|                    | Бутерброд с маслом ))                | 30/5      | 2                | 4    | 15       | 105                     | 1,08        |
| Итого за Завтрак   |                                      | 440       | 9                | 14   | 50       | 360                     |             |
| 2 Завтрак          |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Сок нат.)                            | 150       | 1                |      | 15       | 69                      | 63,02       |
| Итого за 2 Завтрак |                                      | 150       | 1                |      | 15       | 69                      |             |
| Обед               |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Борщ из св. капусты и картофелем ))  | 200/10    | 2                | 5    | 9        | 83                      | 110,12      |
|                    | Фрикадельки мясные 75гр              | 75        | 8                | 8    | 6        | 125                     | 451,25      |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая 150/4     | 150/4     | 8                | 5    | 35       | 224                     | 302,73      |
|                    | Соус томатный 30гр                   | 30        |                  | 1    | 2        | 22                      | 23,01       |
|                    | Компот из сухофруктов ))*            | 200       | 1                |      | 21       | 85                      | 639,04      |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания.    | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
| Итого за Обед      |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания. | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
| Итого за Обед      |                                      | 729       | 23               | 19   | 98       | 664                     |             |
| Полдник            |                                      |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Пирожки печеные с яблоками ))        | 70        | 4                | 4    | 32       | 178                     | 738,02      |
|                    | Чай с сахаром ))*                    | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
| Итого за Полдник   |                                      | 270       | 4                | 4    | 37       | 199                     |             |
| Итого за день      |                                      | 1 589     | 37               | 37   | 200      | 1292                    |             |

| Прием пищи    | Наименование блюда                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|---------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая ))* | 180/5     | 8                | 11   | 29       | 244                     | 311,11      |
|               | Чай с сахаром, молоком ))*                  | 200       | 2                | 2    | 7        | 51                      | 685,09      |
|               | Бутерброд с маслом ))                       | 30/5      | 2                | 4    | 15       | 105                     | 1,08        |
|               | Итого за Завтрак                            | 420       | 12               | 17   | 51       | 400                     |             |
| 2 Завтрак     | Компот из сухофруктов ))*                   | 200       | 1                |      | 21       | 85                      | 639,04      |
|               | Кондитерское изделие 15                     | 15        | 1                | 3    | 10       | 68                      | 69,26       |
|               | Итого за 2 Завтрак                          | 215       | 2                | 3    | 31       | 153                     |             |
| Обед          | Огурец соленый 60гр                         | 60        | 1                |      | 2        | 12                      | 78,2        |
|               | Суп картофельный с лапшой домашней ))       | 200       | 2                | 2    | 18       | 99                      | 140         |
|               | Плов из курицы 150гр                        | 150       | 14               | 18   | 24       | 320                     | 492,03      |
|               | Компот из свежих яблок ))*                  | 200       |                  |      | 12       | 51                      | 631,03      |
|               | Хлеб ржаной для детского питания.           | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
|               | Хлеб пшеничный для детского питания.        | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|               | Итого за Обед                               | 670       | 21               | 20   | 81       | 607                     |             |
| Полдник       | Шанежка наливная )                          | 60        | 5                | 5    | 33       | 199                     | 117         |
|               | Чай с сахаром ))*                           | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
|               | Итого за Полдник                            | 260       | 5                | 5    | 38       | 220                     |             |
| Итого за день |                                             | 1 565     | 40               | 45   | 201      | 1380                    |             |

|                            |        |      |      |       |        |  |
|----------------------------|--------|------|------|-------|--------|--|
| Итого за период            | 15 523 | 397  | 409  | 1975  | 13329  |  |
| Среднее значение за период |        | 39,7 | 40,9 | 197,5 | 1332,9 |  |

Составил                      Самигуллина Ф. К.

Утвердил                      Аминова Т.М.